



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	4,55	61	0,5	0	7,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	2,34	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,43	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,02	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	546	18,48	18,84	67,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	117	2,6	1,8	18,5
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,99	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/42	15,48	179	3,3	2,8	12,5
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	50	2,37	37	0,6	0,7	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,94	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,56	151	6,9	9,7	14,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/45	12,14	169	2,3	2,6	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,86	63	2,11	0,18	12,1
					97,64	1382	36,69	33,02	181,36